**Что такое ветрянка? Симптомы, признаки и лечение ветряной оспы у детей**



**Причины**

Ветряная оспа является вирусной инфекцией. *Восприимчивость не болевшего ветрянкой ранее человека к вирусу Varicella Zoster составляет до 90-100%. Для заражения достаточно быть рядом с болеющим ребенком в течение 5-10 минут. Кроме того, такой возбудитель отличается высокой летучестью, поскольку способен перелетать с частичками слизи на расстояние до 20 метров.*

**В то же время вирус ветрянки малостойкий к действию внешних условий.**Если возбудитель такой инфекции находится вне тела человека больше 10-15 минут, он погибает. Ускорить его гибель помогают солнечные лучи, дезинфицирующие средства, высокие температуры и другие внешние факторы.



Не болеющий ранее ветрянкой человек может заразиться от носителя инфекции в 90% случаев.Когда ветрянка прошла, а ребенок выздоровел, вирус Varicella Zoster не пропадает из тела переболевшего насовсем. **Он сохраняется в неактивном состоянии в нервных тканях.**У людей старше 40 лет в 15% случаев этот вирус становится активным, что проявляется симптомами опоясывающего герпеса.

**Пути передачи**

**Ветрянка передается от больных людей здоровым малышам и взрослым, у которых отсутствует иммунитет к данной инфекции, такими путями:**

1. **Воздушно-капельным.** Это наиболее распространенный вариант распространения вируса ветрянки. Возбудитель переносится с частичками слизи после чихания или кашля, а также при обычном дыхании. Больной человек начинает выделять вирус ветряной оспы еще в то время, когда признаки болезни отсутствуют (в последний день инкубационного периода). Далее он является источником инфекции в течение всего периода высыпаний (это самый активный период заражения). Как только проходит пять дней после образования на коже больного последних новых пузырьков, ребенок перестает быть заразным.
2. **Контактным.** Такой путь передачи вируса Varicella Zoster более редкий. При нем возбудитель попадает к здоровым людям при контакте с ветряночными пузырьками, внутри которых содержится достаточно много вирусов. Теоретически можно перенести вирус на белье и разных предметах, но на практике заражение через предметы обихода или третьих лиц почти не бывает.
3. **Трансплацентарным.** Этим путем заражается ветрянкой плод, если мама не болела этойинфекцией до беременности и не сделала прививку.

*Именно поэтому переболевший ветрянкой может быть переносчиком болезни, но при условии, что у такого человека имеется активная стадия опоясывающего герпеса.*

**В каком возрасте чаще болеют**

**Чаще всего ветряная оспа диагностируется у детей старше двух лет, но младше десяти лет, а предельно восприимчивыми к вирусу Varicella Zoster считаются дети 4-5 лет. При этом течение болезни у дошкольников и младших школьников преимущественно легкое.**

**Начиная с момента контакта Varicella Zoster со здоровым ребенком, заболевание проходит такие стадии:**

1. **Инкубационный период.** В нем возбудитель активно размножается и накапливается в клетках слизистых оболочек, а симптомы болезни отсутствуют.
2. **Продромальный период.**Это время, когда вирус проникает в кровь и инфекция начинает проявляться недомоганием, но точно диагностировать ветряную оспу еще невозможно.
3. **Период высыпаний.**В нем возбудитель атакует клетки кожи и на теле ребенка появляется характерная для ветрянки сыпь, а общее состояние малыша ухудшено.
4. **Период выздоровления.** В это время образуются антитела, перестают появляться новые элементы сыпи, а все имеющиеся пузырьки заживают.

**Инкубационный период**

Длительность этого периода может варьироваться от семи дней до 21 дня, но чаще всего в детском возрасте ветрянка проявляет себя спустя две недели после контакта с вирусом. **Уменьшение инкубационного периода наблюдается у деток до года, а также у малышей с ослабленным иммунитетом.**Более длительный период инкубации встречается у подростков – у них изредка первые симптомы инфекции начинаются спустя 23 дня после заражения.

Длительность инкубационного периода ветрянки зависит от иммунитета ребенка

**Симптомы**

***Первые признаки* Начало ветрянки похоже на начало любой вирусной инфекции и проявляется:**

* Слабостью.
* Головной болью.
* Ухудшенным аппетитом.
* Жалобами, что болит горло.
* Ломотой в мышцах.
* Капризным поведением, раздражительностью.
* Нарушенным сном.

При тяжелой форме у ребенка может возникнуть рвота, выявляются увеличенные лимфоузлы. Кашель и насморк при неосложненной ветряной оспе не встречаются.

Первые признаки ветрянки схожи с простудным заболеванием

***Повышение температуры***

Лихорадка выступает одним из частых симптомов ветряной оспы, а ее выраженность напрямую связана с тяжестью инфекции. **Если болезнь протекает легко, то температура тела может оставаться в пределах нормы или незначительно увеличиваться.** В случае среднетяжелого течения мама увидит на градуснике 37-38 градусов, а тяжелая ветрянка обычно протекает с температурой выше +39°С.

***Сыпь при ветрянке***

Высыпания можно назвать самым характерным признаком ветряной оспы. Случаи ветрянки без высыпаний практически не встречаются. Даже при очень легком течении на теле ребенка возникает хотя бы несколько пузырьков.

**Как правило, сыпь обнаруживается на теле ребенка одновременно с повышением температуры.**Первые элементы отмечают на туловище, а затем они возникают на руках и ногах, а также на голове. Они довольно сильно зудят, причиняя детям сильный дискомфорт. Важно отметить и то, что ветряночные прыщи не встречаются на ладонях и ступнях, но могут возникать не только на поверхности кожи, но и на слизистой, например, на языке, на мягком нёбе, на глазах или на гениталиях.

*Сначала ветряночная сыпь представлена небольшими красноватыми пятнышками, которые достаточно быстро становятся папулами (на этом этапе высыпания похожи на укусы насекомых). Через некоторое время верхний слой кожи в папулах начинает отслаиваться, а внутри накапливается прозрачная жидкость, в результате чего на месте папул образуются однокамерные везикулы. Вокруг таких пузырьков заметен красный ободок воспаленной кожи.*

Осложнения ветряной оспы

В подавляющем большинстве случаев течение ветряной оспы доброкачественное, осложнения отмечаются не более чем у 5% больных. Среди них преобладают заболевания, вызванные вторичной инфекцией: абсцессы, флегмоны, в тяжелых случаях – [сепсис](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/hematologic/sepsis). Опасным, трудно поддающимся терапии осложнением является вирусная (ветряночная) [пневмония](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_pulmonology/pneumonia). В некоторых случаях ветряная оспа может провоцировать [кератит](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/ophthalmology/keratitis), [энцефалит](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_neurology/encephalitis), [миокардит](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_cardiology/myocarditis), [нефрит](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_urology/glomerulonephritis), [артриты](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/rheumatology/arthritis), [гепатит](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_gastroenterologia/hepatitis). К осложнениям склонны тяжелые формы заболеваний у взрослых, в особенности при сопутствующих хронических патологиях и ослабленной иммунной системе..