**Консультация для родителей. Развитие детей методом кинезиологии**

Наша жизнь меняется не по дням, а по часам. Ныне резко повысился социальный престиж интеллекта, научных знаний. С этим связано стремление родителей дать детям знания, научить их считать, писать, читать. Но этот процесс иногда происходит очень тяжело.

В современном мире информация быстро устаревает, и этот подход утрачивает свою ценность. Необходимыми становятся не сами знания, а умение учиться, активно присваивая новый социальный опыт, развивать личность через формирование универсальных учебных действий. Новые времена – новые герои, новые идеи для решения важных образовательных задач

На современном этапе образование требует от родителей неимоверных усилий в подготовке к школе Это выявляется в том, что многие родители, боясь предстоящего обучения в школе своих детей , начинают интенсивно водить их по разным кружкам и секциям (часто даже не учитывая желания детей) У детей происходит обратный процесс- не развития, а процесс- ведущий к усталости, тревожности , переутомлению - дети становятся раздражительными, невнимательными .А родители не поймут, что-же происходит с их ребенком .

Для детей с интеллектуальными нарушениями характерно слабое развитие кисти и пальцев, они плохо запоминают. Поэтому вопрос об интеллектуальном развитии через метод кинезиологии становится наиболее актуальным на данном этапе. Хотите развить интеллектуальные способности у своего ребенка? Тогда начинайте работать пальцами рук, выполняя определенные упражнения для рук и ног.

Каждый ребенок уникален, у каждого свои интересы. Чтобы он развивался .необходимо создать условия для полноценного развития, учитывая не только традиционные методы развития интеллекта, но и методы кинезиологии

Метод кинезиологии значительно облегчит процесс обучения.

Кинезиология это : - наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения; - она относится к здоровьесберегающей технологии.

Кинезиологическая гимнастика направлена на то, чтобы развить связи между правым и левым полушарием и добиться гармоничного развития их у ребенка. Для каждого ребенка не приобретешь дорогой тренажер, не отдашь в спортивную секцию. Но научить интересным упражнениям можно.Это ведь так просто и в то же время « прикольно», не имея в руках почти ничего-развивать базовые основы интеллекта- внимание, память, мышление.

Да еще и мотивировать детей тем, что эти упражнения выполняют даже космонавтны при подготовке к полетам. А как интересно заниматься этими упражнениями с мамой и папой дома, на улице, в транспорте и при этом не применяя больших усилий А какой потом получается отменный результат, даже представить себе не можете Все простое –всегда привелекает внимание больше, чем нудное и не интересное дело.

Упражнения окажутся особенно эффективными, если связать их с интересной и актуальной для детей тематикой, использовать сказочных героев. Можно самим придумывать сказки и применять по ходу определенные кинезиологические упражнения. Так например можно рассказать сказку про лягушку и использовать загадку про нее : « Скачет зверушка, не рот - а ловушка. Попадет в ловушку , и комар и мушка » ( ребенок выкрикивая ответ « лягушка» трясет руками с вытянутыми «лапками» В ходе проговаривания ребенок выполняет кинезиологическое упражнение « Лягушка»

***Кинезиолоические упражнения***

*1.Кулак-ребро-ладонь* Ребенку показывают три положения руки на плоскости стола, последовательно сменяющих друг друга. Ладонь на плоскости, ладонь, сжатая в кулак, ладонь ребром на плоскости стола, распрямленная ладонь на плоскости стола. Ребенок выполняет пробу вместе с родителелем, затем по памяти в течение 8 – 10 повторений моторной программы. Проба выполняется сначала правой рукой, потом?– левой, затем – двумя руками вместе. При затруднениях в выполнении взрослый предлагает ребенку помогать себе командами («кулак – ребро – ладонь»), произносимыми вслух или про себя. Можно и под счет- раз- два-три.

*2. Ухо – нос* Левой рукой возьмитесь за кончик носа, а правой рукой – за противоположное ухо. Одновременно отпустите ухо и нос, хлопните в ладоши, поменяйте положение рук «с точностью до наоборот». (Игры и упражнения по кинезиологии можно найти в интернете) Какими вырастут дети? Это зависит и от нас. Именно поэтому так важно заложить в них основы здорового образа жизни, что и дает метод кинезиологии. Чем лучше развита способность двигаться, тем больше потенциал к обучению.