## C:\Users\user\Documents\ny-pogodi-raskraski-1-827x1024.jpg

**МАДОУ ЦРР ДС № 167 г. Тюмени**

**Памятка для родителей**

#### «ГТО в детском саду»

#### Нормативы 1 ступень 6-8 лет

Инструктор

по физической культуре

Колова Л. Г.

Ноябрь 2018 г.

Что такое ГТО?

Общероссийское движение «Готов к труду и обороне – программа физкультурной подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931 по 1991 год».

Основная цель возрождения ГТО – популяризация спорта и увеличесние числа людей, ведущих активный образ жизни.

От значка ГТО к олимпийским медалям. Так звучал лозунг, вдохновлящий миллионы граждан России на ежедневные занятия физической культурой, спортом, утренней гимнастикой. Получение и дальнейшееношение значка ГТО было почетным, обеспечивало дорогу в большой спорт.

Сегодня ГТО – Горжусь тобой, Отечество (обновленный лозунг). Это название – призыв оказалось более личным, более теплым, в нем напрямую упоминается святое для русского человека слово «Отечество.

Предлагаем вашему вниманию нормативы ГТО для детей 6-8 лет. Ведь комплекс ГТО могут сдавать дети уже с детского сада.

Полную информацию о порядке сдаче нормативов можно узнать на сайте www.gto.ru

